



Hjernerystelsesforeningen

Foreningen Hjernerystelsesforeningen

Vermlandsgade 51, 1. sal.

2300 København S

CVR-nr. 34775184

Årsregnskab for året 2025

Årsrapporten er fremlagt og godkendt
på foreningens ordinære generalforsamling
den 20. juni 2026

Dirigent

Hjernerystelsesforeningen

Indholdsfortegnelse

Erklæring fra kasserer og formand	1
Erklæring fra foreningens bestyrelse	2
Ledelsesberetning	3
Den uafhængige revisors revisionspåtegning	5
Foreningsoplysninger	7
Anvendte regnskabsprincipper	8
Resultatopgørelse for året 2025	11
Balance pr. 31. december 2025	12
Note 1 - 18	14

Erklæring fra kasserer og formand:

Vi har gennemgået og behandlet foreningens årsregnskab for regnskabsåret og finder, at det efter vores opfattelse giver et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling samt resultatet af foreningens aktiviteter i perioden.

Årsregnskabet er efter vores vurdering aflagt i overensstemmelse med gældende regler, herunder årsregnskabsloven, foreningens vedtægter og i overensstemmelse med Indsamlingsloven og med bekendtgørelse nr. 160 af 26. februar 2020 om offentlige indsamlinger

Vi anser det samlede regnskabsmateriale for fyldestgørende og betryggende, og det er vores opfattelse, at regnskabet giver et korrekt grundlag for bedømmelsen af foreningens økonomiske forhold.

På denne baggrund indstiller vi årsregnskabet til godkendelse på den ordinære generalforsamling.

København, den 20. juni 2026

Iben Sønderup
Bestyrelsesformand

Faranak Josefi Sangargir
Kasserer

Erklæring fra foreningens bestyrelse

Bestyrelsen har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 01.01.2025 - 31.12.2025 for Hjernerystelsesforeningen.

Hjernerystelsesforeningen er ikke en erhvervsdrivende forening, men vi har valgt at aflægge årsregnskabet efter reglerne i årsregnskabsloven og i overensstemmelse med Indsamlingsloven og med bekendtgørelse nr. 160 af 26. februar 2020 om offentlige indsamlinger.

Vi anser den hidtidige anvendte regnskabsmodel og den valgte regnskabspraksis for hensigtsmæssig, således at årsregnskabet giver et retvisende billede af Foreningens aktiver og passiver, finansielle stilling samt resultatet.

Beretningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

København, den 20. juni 2026

Bestyrelsen

Iben Sønderup
Bestyrelsesformand

Gitte Maya Elsing
Næstformand

Faranak Josefi Sangargir
Kasserer

Lasse Dalberg

Tine Albjerg Liingaard

Erik Lydixen

Ledelsesberetning

Årsberetning til Generalforsamlingen d. 20. juni 2026

Foreningens formål:

Hjernerystelsesforeningens formål er at varetage fælles interesser og forbedre vilkårene for mennesker med hjernerystelse og senfølger efter hjernerystelse. Foreningen arbejder for bedre behandling, rehabilitering, oplysning, forskning, patientstøtte og politisk interessevaretagelse.

Usikkerhed ved indregning eller måling:

Der er ikke konstateret væsentlige usikkerheder ved indregning eller måling af regnskabsposterne.

Udvikling i økonomiske forhold:

Foreningens resultatopgørelse for regnskabsåret 1. januar 2025 - 31. december 2025 udviser et underskud på kr. -182.177 mod et overskud på 393.589 kr. året før, og selskabets balance pr. 31. december 2025 udviser en balancesum på kr. 2.803.367, og en egenkapital på kr. 1.140.871.

Årets resultat skal ses i lyset af et højt aktivitetsniveau, øgede personaleomkostninger samt gennemførelse af flere projekter og aktiviteter finansieret af eksterne bevillinger og tilskud.

Ledelsen vurderer samlet, at foreningens økonomiske situation fortsat er tilfredsstillende, og at egenkapitalen giver et relevant grundlag for den videre udvikling af foreningen.

Udvikling i aktiviteterne

2025 har været et år med høj aktivitet og fortsat udvikling af foreningens tilbud, samarbejder og interessepolitiske arbejder.

Foreningen har gennem året gennemført en række medlemsrettede aktiviteter, herunder netværksmøder, oplæg, webinarer og synsvandring for mennesker med hjernerystelse og deres pårørende. Aktiviteterne er gennemført i flere dele af landet og har bidraget til både fællesskab, vidensdeling og støtte til de ramte.

Foreningen deltog desuden på Folkemødet og den nationale hjernerystelseskonference, hvor Hjernerystelsesforeningen bidrog med patientperspektivet og deltog i dialog om udviklingen af området.

Samarbejder og partnerskaber

Hjernerystelsesforeningen har siden generalforsamlingen i 2025 videreført og styrket samarbejdet med en række nationale og internationale organisationer, faglige miljøer og patientforeninger.

Foreningen samarbejder blandt andet med Dansk Center for Hjernerystelse, Center for Hjernesgade, Hjernerrådet, Danske Osteopater, Danske Tale-, Høre- og Synsinstitutioner samt en række patientforeninger og internationale samarbejdspartnere.

På Folkemødet deltog flere medlemmer af foreningens bestyrelse samt sekretariatschefen på Hjernesket sammen med Parkinsonforeningen, Alzheimerforeningen, CP Danmark, HjerneSagen, Hjerneskedeforeningen og Scleroseforeningen. Hjernesket blev muliggjort med støtte fra Lundbeckfonden.

Foreningen har på Folkemødet endvidere stået for flere debatter, som Danske Osteopater venligst har ydet husly til. Desuden har flere bestyrelsesmedlemmer deltaget i relevante debatter, som de er blevet inviteret til qua deres frivillige arbejde for foreningen.

Ledelsen vurderer, at disse samarbejder er væsentlige for at styrke vidensdeling, politisk gennemslagskraft og udviklingen af området.

Ledelsesberetning

Interessepolitisk arbejde

Foreningen har i 2025 fortsat arbejdet målrettet for at forbedre vilkårene for mennesker med hjernerystelse gennem dialog med politikere, myndigheder og relevante beslutningstagere.

Et væsentligt resultat af dette arbejde var Sundhedsministeriets beslutning om at afsætte 20 mio. kr. til området i 2026 og herefter 40 mio. kr. årligt til styrkelse af indsatsen for mennesker med hjernerystelse.

Foreningen har samtidig bidraget med patientperspektiver og erfaringer i dialog med både nationale, regionale og kommunale aktører med henblik på at fremme mere sammenhængende patientforløb og bedre tilbud til de ramte.

Medlemmer, frivillige og fællesskab

Foreningen er fortsat drevet af et stærkt engagement blandt medlemmer, frivillige, lokalaktive, bestyrelser og ansatte.

De frivilliges indsats er afgørende for foreningens aktiviteter og lokale tilstedeværelse. Ledelsen ønsker derfor at rette en stor tak til alle frivillige, medlemmer og samarbejdspartnere, som gennem året har bidraget til foreningens arbejde.

Forventninger til det kommende år

I 2026-27 forventer Hjernerystelsesforeningen at fortsætte arbejdet med at styrke patientområdet gennem oplysning, interessevaretagelse, medlemsaktiviteter og samarbejde med relevante aktører.

Samtidig vil foreningen arbejde videre med professionalisering af organisationen, udvikling af strategiske indsatser og styrkelse af det organisatoriske fundament, så foreningen fortsat kan understøtte mennesker med hjernerystelse og deres pårørende bedst muligt.

Ledelsen forventer fortsat høj aktivitet på både det medlemsrettede, faglige og politiske område.

København, den 20. juni 2026

Iben Sønderup
Formand

Nicolai Aaen Andersen
Sekretariatschef

Den uafhængige revisors revisionspåtegning

Til foreningens medlemmer

Konklusion

Vi har revideret årsregnskabet for Hjernerystelsesforening for regnskabsåret 1. januar – 31. december 2025, der omfatter resultatopgørelse, balance og noter, herunder anvendt regnskabspraksis. Årsregnskabet udarbejdes efter årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2025 samt af resultatet af foreningens aktiviteter for regnskabsåret 1. januar – 31. december 2025 i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Grundlag for konklusion

Vi har udført vores revision i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark. Vores ansvar ifølge disse standarder og krav er nærmere beskrevet i revisionspåtegningens afsnit "Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet". Vi er uafhængige af foreningen i overensstemmelse med internationale etiske regler for revisorer (IESBA's Etiske regler) og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, ligesom vi har opfyldt vores øvrige etiske forpligtelser i henhold til disse regler og krav. Det er vores opfattelse, at det opnåede revisionsbevis er tilstrækkeligt og egnet som grundlag for vores konklusion.

Ledelsens ansvar for årsregnskabet

Ledelsen har ansvaret for udarbejdelsen af et årsregnskab, der giver et retvisende billede i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Ledelsen har endvidere ansvaret for den interne kontrol, som ledelsen anser for nødvendig for at udarbejde et årsregnskab uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl.

Ved udarbejdelsen af årsregnskabet er ledelsen ansvarlig for at vurdere foreningens evne til at fortsætte driften; at oplyse om forhold vedrørende fortsat drift, hvor dette er relevant; samt at udarbejde årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift, medmindre ledelsen enten har til hensigt at likvidere foreningen, indstille driften eller ikke har andet realistisk alternativ end at gøre dette.

Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet

Vores mål er at opnå høj grad af sikkerhed for, om årsregnskabet som helhed er uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, og at afgive en revisionspåtegning med en konklusion. Høj grad af sikkerhed er et højt niveau af sikkerhed, men er ikke en garanti for, at en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, altid vil afdække væsentlig fejlinformation, når sådan findes.

Fejlinformationer kan opstå som følge af besvigelser eller fejl og kan betragtes som væsentlige, hvis det med rimelighed kan forventes, at de enkeltvis eller samlet har indflydelse på de økonomiske beslutninger, som regnskabsbrugerne træffer på grundlag af årsregnskabet.

Som led i en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, foretager vi faglige vurderinger og opretholder professionel skepsis under revisionen. Herudover:

* Identificerer og vurderer vi risikoen for væsentlig fejlinformation i årsregnskabet, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, udformer og udfører revisionshandlinger som reaktion på disse risici samt opnår revisionsbevis, der er tilstrækkeligt og egnet til at danne grundlag for vores konklusion. Risikoen for ikke at opdage væsentlig fejlinformation forårsaget af besvigelser er højere end ved væsentlig fejlinformation forårsaget af fejl, idet besvigelser kan omfatte sammensværgelser, dokumentfalsk, bevidste udeladelser, vildledning eller tilsidesættelse af intern kontrol.

Den uafhængige revisors revisionspåtegning

- * Opnår vi forståelse af den interne kontrol med relevans for revisionen for at kunne udforme revisionshandlinger, der er passende efter omstændighederne, men ikke for at kunne udtrykke en konklusion om effektiviteten af foreningens interne kontrol.
- * Tager vi stilling til, om den regnskabspraksis, som er anvendt af ledelsen, er passende, samt om de regnskabsmæssige skøn og tilknyttede oplysninger, som ledelsen har udarbejdet, er rimelige.
- * Konkluderer vi, om ledelsens udarbejdelse af årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift er passende, samt om der på grundlag af det opnåede revisionsbevis er væsentlig usikkerhed forbundet med begivenheder eller forhold, der kan skabe betydelig tvivl om foreningens evne til at fortsætte driften. Hvis vi konkluderer, at der er en væsentlig usikkerhed, skal vi i vores revisionspåtegning gøre opmærksom på oplysninger herom i årsregnskabet eller, hvis sådanne oplysninger ikke er tilstrækkelige, modificere vores konklusion.

Vores konklusioner er baseret på det revisionsbevis, der er opnået frem til datoen for vores revisionspåtegning. Fremtidige begivenheder eller forhold kan dog medføre, at foreningen ikke længere kan fortsætte driften.

- * Tager vi stilling til den samlede præsentation, struktur og indhold af årsregnskabet, herunder noteoplysningerne, samt om årsregnskabet afspejler de underliggende transaktioner og begivenheder på en sådan måde, at der gives et retvisende billede heraf.

Vi kommunikerer med den øverste ledelse om blandt andet det planlagte omfang og den tidsmæssige placering af revisionen samt betydelige revisionsmæssige observationer, herunder eventuelle betydelige mangler i intern kontrol, som vi identificerer under revisionen.

Udtalelse om ledelsesberetningen

Ledelsen er ansvarlig for ledelsesberetningen.

Vores konklusion om årsregnskabet omfatter ikke ledelsesberetningen, og vi udtrykker ingen form for konklusion med sikkerhed om ledelsesberetningen.

I tilknytning til vores revision af årsregnskabet er det vores ansvar at læse ledelsesberetningen og i den forbindelse overveje, om ledelsesberetningen er væsentligt inkonsistent med årsregnskabet eller vores viden opnået ved revisionen eller på anden måde synes at indeholde væsentlig fejlinformation.

Vores ansvar er derudover at overveje, om ledelsesberetningen indeholder krævede oplysninger i henhold til årsregnskabsloven.

Baseret på det udførte arbejde er det vores opfattelse, at ledelsesberetningen er i overensstemmelse med årsregnskabet og er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabslovens krav. Vi har ikke fundet væsentlig fejlinformation i ledelsesberetningen.

Kongens Lyngby den 20. juni 2026

Aage & Povl Holm

Statsautoriseret Revisionsinteressentskab

CVR-nr 14759840

Arne Jakobsen

Statsautoriseret revisor

mne7731

Foreningsoplysninger

Foreningen	Hjernerystelsesforeningen Vermlandsgade 51, 1. sal 2300 København S
Telefon	29 73 72 11
E-mail	kontakt@hjernerystelsesforeningen.dk
Hjemmeside	www.hjernerystelsesforeningen.dk
Cvr-nr.	34775184
Bestyrelsen	Iben Sønderup Gitte Maya Elsing Faranak Josefi Sangargir Lasse Dalberg Tine Albjerg Liingaard Erik Lydixen
Revisor	Aage & Povl Holm Statsautoriseret revisionsinteressentskab Rustenborgvej 7 A 2800 Kongens Lyngby
Telefon	45 88 81 00
E-mail	mail@aapholm.dk
Hjemmeside	www.aaph.dk
Cvr-nr.	14759840

Anvendte regnskabsprincipper

Generelt

Årsrapporten for Hjernerystelsesforeningen for 2025 er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for virksomheder i regnskabsklasse A.

Ændring i anvendt regnskabspraksis

Regnskabet er i år udarbejdet i overensstemmelse med Årsregnskabsloven, hvilket indebærer en ændring i den anvendte regnskabspraksis i forhold til tidligere år. Som følge heraf er sammenligningstallene blevet tilpasset, så de er i overensstemmelse med den nye regnskabspraksis.

Generelt om indregning og måling

Regnskabet er udarbejdet med udgangspunkt i det historiske kostprisprincip.

Indtægter indregnes i resultatopgørelsen i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser, der måles til dagsværdi eller amortiseret kostpris. Endvidere indregnes i resultatopgørelsen alle omkostninger, der er afholdt for at opnå årets indtjening, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser samt tilbageførsler som følge af ændrede regnskabsmæssige skøn af beløb, der tidligere har været indregnet i resultatopgørelsen.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde selskabet, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå selskabet, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Amortiseret kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af afdrag og tillæg/fradrag af den akkumulerede amortisering af forskellen mellem kostprisen og det nominelle beløb. Herved fordeles kurstab og -gevinst over løbetiden.

Ved indregning og måling tages hensyn til gevinster, tab og risici, der fremkommer, inden årsrapporten aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterede på balancedagen.

Anvendte regnskabsprincipper

Resultatopgørelsen

Indtægter og omkostninger er fordelt på regnskabsår, så de svarer til de beløb, der faktisk er erhvervet og afholdt i regnskabsåret, uanset betalingstidspunktet. Omkostninger, der er medgået til solgte varer og tjenesteydelser, er medtaget i det år, hvori indtægter fra salget er medtaget. Kontingenter indregnes i takt med betalingen.

Nettoomsætning

Nettoomsætning indregnes i resultatopgørelsen, såfremt levering og risikoovergang til køber har fundet sted inden årets udgang, og såfremt indtægten kan opgøres pålideligt og forventes modtaget. Nettoomsætningen indregnes eksklusive moms, afgifter og med fradrag af rabatter i forbindelse med salget. Nettoomsætningen omfatter kontingenter

Andre driftsindtægter

Andre driftsindtægter omfatter regnskabsposter af sekundær karakter i forhold til foreningens hovedaktiviteter, herunder tilskud, donationer, samt modtagne godtgørelser fra offentlige myndigheder.

Andre driftsomkostninger

Andre driftsomkostninger indeholder regnskabsposter af sekundær karakter i forhold til virksomhedens væsentlige aktiviteter, herunder omkostninger til projekter, donationer og støtte til lokalforeninger.

Andre eksterne omkostninger

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til husleje, salg, reklame, administration, edb udgifter m.v.

Personaleomkostninger

Personaleomkostninger omfatter lønninger og øvrige lønrelaterede omkostninger, herunder feriepenge og pensioner samt andre omkostninger til social sikring mv. til foreningens medarbejdere.

Finansielle indtægter og omkostninger

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og -omkostninger, finansielle omkostninger ved finansiell leasing, realiserede og urealiserede kursgevinster og -tab vedrørende værdipapirer, gæld og transaktioner i fremmed valuta, amortisering af realkreditlån samt tillæg og godtgørelser under acontoskatteordningen mv.

Anvendte regnskabsprincipper

Balancen

Deposita

Deposita måles til anskaffelsespris.

Periodeafgrænsningsposter, aktiver

Periodeafgrænsningsposter indregnet under aktiver omfatter afholdte omkostninger vedrørende efterfølgende regnskabsår.

Andre tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

Likvide beholdninger

Likvide beholdninger omfatter kassebeholdninger og indeståender i pengeinstitutter.

Egenkapital

Egenkapitalen omfatter virksomhedskapitalen og en række øvrige egenkapitalposter, der kan være lovbestemte eller fastsat i vedtægterne.

Gældsforpligtelser

Gældsforpligtelser måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

Udskudt skat

Udskudt skat måles af midlertidige forskelle mellem regnskabsmæssig og skattemæssig værdi af aktiver og forpligtelser.

Ændring i udskudt skat som følge af ændringer i skattesatserne indregnes i resultatopgørelsen.

For indeværende år er anvendt en skattesats på 22 %.

Eventualaktiver og -forpligtelser

Eventualaktiver og -forpligtelser indregnes ikke i balancen, men oplyses alene i noterne.

Resultatopgørelse for året 2025

		2025	2024
Note			
1	Nettoomsætning	826.115	763.245
2-6	Andre indtægter	1.417.918	1.503.153
7-10	Andre omkostninger	-994.535	-1.294.351
11-12	Andre ekstern omkostninger	-422.233	-393.080
	Bruttoresultat	827.265	578.967
13	Personaleomkostninger	-1.007.851	-189.143
	Driftsresultat	-180.586	389.824
	Finansielle indtægter	2.368	3.857
	Finansielle omkostninger	-3.959	-92
	Resultat før skat	-182.177	393.589
	Skat af årets resultat	0	0
	Årets resultat	-182.177	393.589
	Forslag til resultatdisponering		
	Overført resultat	-182.177	393.589
	Resultatdisponering	-182.177	393.589

Balance pr. 31. december 2025

		<u>AKTIVER</u>	
Note		2025	2024
	Depositum	<u>22.597</u>	<u>22.597</u>
	Finansielle anlægsaktiver	<u>22.597</u>	<u>22.597</u>
	Anlægsaktiver i alt	<u>22.597</u>	<u>22.597</u>
14	Andre tilgodehavender	1.675.911	762.819
	Periodeafgrænsningsposter	<u>12.315</u>	<u>11.299</u>
	Tilgodehavender	<u>1.688.226</u>	<u>774.118</u>
15	Likvide beholdninger	<u>1.092.544</u>	<u>975.189</u>
	Omsætningsaktiver	<u>2.780.770</u>	<u>1.749.307</u>
	AKTIVER	<u><u>2.803.367</u></u>	<u><u>1.771.904</u></u>

Balance pr. 31. december 2025

		<u>PASSIVER</u>	
Note		2025	2024
	Overført fra sidste år	1.323.048	929.459
	Årets resultat	-182.177	393.589
	Egenkapital	1.140.871	1.323.048
	Leverandører af varer og tjenesteydelser	45.294	34.435
16	Anden gæld	238.354	129.421
	Periodiseret tilskud	1.378.848	285.000
	Kortfristede gældsforpligtelser	1.662.496	448.856
	Gældsforpligtelser	1.662.496	448.856
	PASSIVER	2.803.367	1.771.904
17	Eventualforpligtelser		
18	Sikkerhedsstillelser og pantsætninger		

Noter til årsregnskabet for året 2025

Note	2025	2024
1 Nettoomsætning - Kontingent		
Kontingentindbetalinger fra medlemmer	793.410	732.245
Kontingent fra organisationsmedlem	32.705	31.000
Nettoomsætning - Kontingent i alt	826.115	763.245
2 Andre indtægter		
Donationer	41.618	340.631
PFA	128.000	0
Sundhedsministeriets udlodningsmidler, driftspuljen	242.045	247.425
Projekt tilskud: Villum-fonden	0	390.000
Erasmus	521.452	408.167
Nordplus	0	-35.644
IGVA Friluftsrådet	285.000	0
Overskudsandel - Hjernerystelseskonference	108.980	0
Projektkonsulenter	65.312	0
Fundraising	0	62.825
Andre indtægter i alt	1.392.407	1.413.404
3 Andre indtægter - § 18 Regioner		
§18 Region Hovedstaden	0	30.000
§18 Region Midtjylland	0	-2.564
§18 Aarhus kommune	0	20.000
Andre indtægter - § 18 Regioner i alt	0	47.436
4 Andre indtægter - Sundhedsministeriets aktivitetspulje 2023		
Sundhedsministeriets udlodningsmidler, aktivitetspuljen	0	0
Aktivitetspuljen 2023	0	-67.687
Andre indtægter - Sundhedsministeriets aktivitetspulje 2023 i alt	0	-67.687
5 Andre indtægter - Sundhedsministeriets aktivitetspulje 2024		
Sundhedsministeriets udlodningsmidler, aktivitetspuljen	0	110.000
Aktivitetspuljen 2024 (Sagsnr. 2301784)	-119.489	0
Andre indtægter - Sundhedsministeriets aktivitetspulje i alt	-119.489	110.000
6 Andre indtægter - Sundhedsministeriets aktivitetspulje 2025		
Sundhedsministeriets udlodningsmidler, aktivitetspuljen	145.000	0
Aktivitetspuljen 2025	0	0
Andre indtægter - Sundhedsministeriets aktivitetspulje i alt	145.000	0

Noter til årsregnskabet for året 2025

Note		2025	2024
7 Andre omkostninger			
Donationer		0	150.000
Andre omkostninger i alt		0	150.000
8 Andre omkostninger - Projekter			
KK, Socialforvaltningens § 18-midler 2024		0	32.398
Visionsvandringer Friluftsrådet		285.572	417.415
Sundhedsministeriets tipsmidler		0	260.810
Erasmus+		670.967	299.554
Nordplus		0	99.422
Andre omkostninger - Projekter i alt		956.539	1.109.599
9 Andre omkostninger - lokalforeningen			
Tilskud Lokalforeninger		1.488	22.635
Udgifter Lokalforening, Odense		0	3.638
Honorar - Aarhus/Jylland		4.200	0
Forplejning		2.266	0
Foredrag/webinarer		23.900	5.914
Lokaleforeningen i alt		31.854	32.187
10 Andre omkostninger - Aktiviteter			
Telefon rådgivning		0	108
Fysiske selvhjælpsgrupper		406	481
Lokale frivillige		5.736	1.976
Andre omkostninger - Aktiviteter i alt		6.142	2.565

Noter til årsregnskabet for året 2025

Note	2025	2024
11 Administrationsomkostninger		
Kontorartikler	28.212	33.326
Post og forsendelse	5.187	250
Print	2.767	0
Faglitteratur	0	335
Ekstern konsulentbistand	26.400	26.063
Economic	12.873	4.868
Forsikringer	7.862	5.205
Telefon og internet	9.928	3.984
Gebyrer	13.075	20.312
Kontingenter til netværk	27.765	0
Nets og betalingssystemer	34.030	20.785
IT, heunder online og kommunikation	41.552	44.917
Revisor	37.000	25.000
Revisor tidl. År	0	0
PR	23.877	29.592
Mødeudgifter og andre udgifter	52.122	46.809
Administrationsomkostninger i alt	322.650	261.446
12 Lokaleomkostninger		
Husleje	135.583	131.634
Husleje (Viderefakturering)	-36.000	0
Husleje indtægt "Pas på hovedet"	0	0
Lokaleomkostninger i alt	99.583	131.634
13 Personaleomkostninger		
Lønninger og gager	1.893.770	1.324.159
Lønninger anvendt til projekter	-674.696	-1.034.883
Refusion	-325.184	-193.640
Pensioner	44.971	45.695
Sociale omkostninger	40.897	24.864
Andre personale omkostninger	28.093	22.948
Personaleomkostninger i alt	1.007.851	189.143

Noter til årsregnskabet for året 2025

Note	2025	2024
14 Andre tilgodehavender		
Andre tilgodehavender	70	1.070
Personaletilgodehavende	270	0
Tilgodehavende tilskud/bevillinger	1.675.571	761.749
Andre tilgodehavender i alt	1.675.911	762.819
15 Likvide beholdninger		
Driftskonto	1.033.866	945.588
EC Kort	3.725	0
Indsamlingskonto	54.953	29.601
Likvide beholdninger i alt	1.092.544	975.189
16 Anden gæld		
Skyldig a-skat	49.617	41.421
Personalegæld	4.068	0
Hensat feriepengeforpligtelser (indefrosset)	71.285	0
Skyldige feriepenge	113.384	88.000
Anden gæld i alt	238.354	129.421
17 Eventualforpligtelser		
Der er ingen eventualforpligtelser pr. statusdagen		
18 Sikkerhedsstillelser og pantsætninger		
Der er ingen sikkerhedsstillelser eller pantsætninger pr. statusdagen		

PENNEO

Underskrifterne i dette dokument er juridisk bindende. Dokumentet er underskrevet via Penneo™ sikker digital underskrift. Underskrivernes identiteter er blevet registreret, og informationerne er listet herunder.

"Med min underskrift bekræfter jeg indholdet og alle datoer i dette dokument."

Faranak Sangargir

Bestyrelsesmedlem

På vegne af: Hjernerystelsesforeningen

Serienummer: e38c704d-176b-4d4e-9344-d9f5fea4cd26

IP: 2.108.xxx.xxx

2026-06-25 07:42:29 UTC



Gitte Maya Elsing

Bestyrelsesmedlem

På vegne af: Hjernerystelsesforeningen

Serienummer: 9e35ec4c-e1b0-4071-927c-9d61d4211671

IP: 87.49.xxx.xxx

2026-06-25 08:04:41 UTC



Erik Lydiksén

Bestyrelsesmedlem

På vegne af: Hjernerystelsesforeningen

Serienummer: a8ac42d9-c685-46c9-8cbb-a58af10368a1

IP: 85.218.xxx.xxx

2026-06-25 08:22:38 UTC



Lasse Jakob Dalberg

Bestyrelsesmedlem

På vegne af: Hjernerystelsesforeningen

Serienummer: ee481c55-ca9d-422b-9602-9af5a70fef8f

IP: 87.61.xxx.xxx

2026-06-25 11:27:39 UTC



Iben Sønderup

Bestyrelsesmedlem

På vegne af: Hjernerystelsesforeningen

Serienummer: 989b2b4b-f4e8-4ecf-b4ec-db301559ed24

IP: 77.241.xxx.xxx

2026-06-28 11:57:25 UTC



Tine Albjerg Liingaard

Bestyrelsesmedlem

På vegne af: Hjernerystelsesforeningen

Serienummer: 8489f820-6ebe-4167-9475-e8b68e822d63

IP: 77.213.xxx.xxx

2026-06-29 17:13:48 UTC



Dette dokument er underskrevet digitalt via **Penneo.com**. De underskrevne data er valideret vha. den matematiske hashværdi af det originale dokument. Alle kryptografiske beviser er indlejret i denne PDF for validering i fremtiden.

Dette dokument er forseglet med et kvalificeret elektronisk segl. For mere information om Penneos kvalificerede tillidstjenester, se <https://eutl.penneo.com>.

Sådan kan du verificere, at dokumentet er originalt

Når du åbner dokumentet i Adobe Reader, kan du se, at det er certificeret af **Penneo A/S**. Dette beviser, at indholdet af dokumentet er uændret siden underskriftstidspunktet. Bevis for de individuelle underskrivers digitale underskrifter er vedhæftet dokumentet.

Du kan verificere de kryptografiske beviser vha. Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringstjenester for digitale underskrifter.

PENNEO

Underskrifterne i dette dokument er juridisk bindende. Dokumentet er underskrevet via Penneo™ sikker digital underskrift. Underskrivernes identiteter er blevet registreret, og informationerne er listet herunder.

"Med min underskrift bekræfter jeg indholdet og alle datoer i dette dokument."

Arne Finn Jakobsen

Statsautoriseret revisor

På vegne af: Aage & Povl Holm Statsautoriseret revis...

Serienummer: bcd27955-8cfc-4abd-8e74-a86f7a0d9da2

IP: 212.130.xxx.xxx

2026-06-29 17:20:47 UTC



Dette dokument er underskrevet digitalt via **Penneo.com**. De underskrevne data er valideret vha. den matematiske hashværdi af det originale dokument. Alle kryptografiske beviser er indlejret i denne PDF for validering i fremtiden.

Dette dokument er forseglet med et kvalificeret elektronisk segl. For mere information om Penneos kvalificerede tillidstjenester, se <https://eutl.penneo.com>.

Sådan kan du verificere, at dokumentet er originalt

Når du åbner dokumentet i Adobe Reader, kan du se, at det er certificeret af **Penneo A/S**. Dette beviser, at indholdet af dokumentet er uændret siden underskriftstidspunktet. Bevis for de individuelle underskriveres digitale underskrifter er vedhæftet dokumentet.

Du kan verificere de kryptografiske beviser vha. Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringstjenester for digitale underskrifter.