



Hjernerystelsesforeningen

Foreningen Hjernerystelsesforeningen

Vermlandsgade 51, 1. sal.

2300 København S

CVR-nr. 34 77 51 84

Årsregnskab for året 2019

Årsrapporten er fremlagt og godkendt
på foreningens ordinære generalforsamling
den

Dirigent

Hjernerystelsesforeningen

Indholdsfortegnelse

Erklæring fra kasserer og formand	1	-	1
Erklæring fra foreningens bestyrelse	2	-	2
Bestyrelsens beretning	3	-	7
Revisionspåtegning	8	-	10
Anvendte regnskabsprincipper	11	-	11
Resultatopgørelse for året 2019	12	-	12
Balance pr. 31. december 2019	13	-	13
Note 1	14	-	14

Erklæring fra kasserer og formand:

Efterfølgende årsregnskab for 2019 indstilles til godkendelse.

København, den

11.06.2020



Kim Friedrich
Formand



Nicolai Aaen Andersen
Sekretariatschef

Erklæring fra foreningens bestyrelse

Erklæring fra bestyrelsen:

Bestyrelsen har dags dato aflagt årsregnskabet for 2019 for Hjernerystelsesforeningen.

Da Hjernerystelsesforeningen ikke er en erhvervsdrivende virksomhed, har vi valgt ikke at aflægge årsregnskabet efter reglerne i årsregnskabsloven.

Vi anser den hidtidige anvendte regnskabsmodel og den valgte regnskabspraksis for hensigts-mæssig, således at årsregnskabet giver et retvisende billede af Foreningens aktiver og passiver, finansielle stilling samt resultatet.

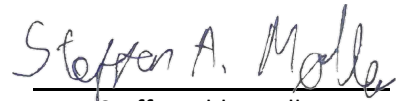
København, den



Kim Friedrich
Formand



Pernille Hermann
Næstformand



Steffen Ahle Møller
Kasserer



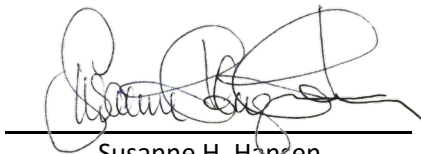
Kristian Raunkjær Borre



Katrine Nørgaard



Arne Skadhede



Susanne H. Hansen

Bestyrelsens beretning

Hjernerystelsesforeningens generalforsamling

Endnu et spændende foreningsår har set dagens lys i Hjernerystelsesforeningen og tiden er nu kommet til et tilbageblik på året som gik og hvad foreningen kan se frem til for året som har os i vente.

De sidste 12 måneder er ikke gået stille for sig. Foreningen oplever til stadighed større opbakning både på de sociale medier, fra aktører inden for hjernerystelsesområdet samt selvfølgelig fra de ramte og pårørende, der hver dag må kæmpe med de begrænsninger, som senfølger efter hjernerystelse kan medføre. Der er en støt stigning af nye medlemmer som via deres medlemskab tilvejebringer både økonomisk og politisk støtte til Hjernerystelsesforeningens arbejde, en støtte som vi kan transformere til reel handling og forandring. Ved udgangen af 2019 rundede vi 1.900 betalende medlemmer, og vi er nu i kraft af størrelsen på vores medlemstal, klassificeret som en mellemstor patientforening og dette på bare 7 år. Det synes jeg, at vi skal være stolte af. Jeg satser på, at vi frem til 2021 kan ramme en ny milepæl med over 2.000 medlemmer.

Vi har det sidste års tid gennemført en økonomigenopretningsplan med det formål at etablere rammer der kan genskabe den økonomiske bæredygtighed i foreningen. Som det ser ud nu, er planen lykkedes og vi kom ud af 2019 med et bedre resultat end forventet. Foreningen vil for fremtiden fortsætte med at udvikle de økonomiske strukturer, der holder os på rette kurs, og vi har blandt andet introduceret organisationsmedlemskaber i 2019 som et pilotprojekt.

Som en del af den økonomiske genopretningsplan blev medlemskontingentet ved sidste generalforsamling også hævet til 245 kr. Kontingentreguleringen har i lange træk båret den økonomiske fremgang og dette uden at det har medført færre nye medlemmer. I løbet af 2020 vil også der blive arbejdet på egentlige donationsmuligheder både på egen hjemmeside og de sociale medier. Økonomien er med til at sætte rammer, værktøjer og de handlemuligheder Hjernerystelsesforeningen har til rådighed, og vi håber at de økonomiske vinde er stærke nok til at opfylde fremtidige ønsker om at skabe oplysning og debat om hjernerystelsesproblematikken.

Året 2019 har stået i forskningens tegn. Takket være en øget interesse inden for hjernerystelsesområdet, har vi set en opblomstring af forskellige forskningsinitiativer, der kan belyse og perspektivere de udfordringer, som mange kæmper med efter hjernerystelse. På baggrund af de store danske patientregistre, er det nu dokumenteret, at selvom de fleste vender tilbage på arbejde efter hjernerystelse, så kæmper mange også efterfølgende med arbejdsmarkedstilknytningen. De risikerer at tilbringe årevis i det sociale system, hvad enten det er på kontanthjælp, ansat i fleksjob eller på førtidspension. Der foreligger nu solide danske data på, hvor store personlige og samfundsmæssige omkostninger det reelt kan have at komme til skade med en hjernerystelse, en skade man ellers tidligere anså for værende mild og forbigående.

Selvom vi nu har fået bekræftet det, som de ramte har vidst og gjort opmærksom på i årevis, nemlig at selv et "mildt" hovedtraume kan have langvarige følgevirkninger, så er det ikke blot dystre nyheder forskningen blotlægger. Man har nu også i danske sammenhænge undersøgt effekten af en tidlig tværfaglig indsats. Undersøgelserne har påvist, at de som hjælpes med tværfaglige indsatser får det bedre end de, som ikke modtager behandling og genoptræning. Effekten af tværfaglige indsatser er også bakket op af flere udenlandske studier. Dette er altså i danske sammenhænge det første spæde skridt i retning af, at det er muligt at gøre noget ved den hjernerystelse, som bare ikke vil forsvinde.

Mange med senfølger efter hjernerystelse har også oplevet at hjernerystelsen er blevet overset på sygehuset i forbindelse med en ulykke hvor fokus har været rettet mod andre skader, eller at man hænger fast i en diagnose man ikke kan genkende sig selv i. *Dansk Selskab for Patientsikkerhed* udgav i december 2019 en rapport der skulle pege på vejen til bedre diagnoser under en helhed. Det blev belyst at fejl, som hjernerystelsesramte også genkender, herunder *overskyggende symptomer*, hvor lægen overser en skade ved tilsyn efter ulykke samt *fikseringsfejl*, hvor lægen kommer ind på et forkert spor og glemmer at vurdere om det første diagnosebud nu også er korrekt, ofte forekommer. Disse faldgrupper kan betyde at man står med manglende dokumentation og viden om en mulig hjernerystelse samt kan ende i den forkerte "diagnosekasse" med behandlingstilbud, som er utilstrækkelige eller forkerte.

Det kunne selvfølgelig være givtigt, hvis alt denne nye viden kunne være startskuddet til en helt ny måde at anskue og prioritere hjernerystelse på i det øvrige samfund, herunder særligt hvordan patienterne mødes og behandles i primær- og sekundærsektoren.

Det øgede fokus på hjernerystelse i Danmark, har også ført til opblomstringen af et væld af forskellige projekter, indsatser og private aktører i hele landet, hvoraf mange udbyder behandling og genoptræning. Manglen på standardiserede indsatser i det etablerede sundhedsvæsen, har haft den konsekvens, at man som patient selv skal vurdere både ens egne rehabiliteringsmæssige behov, samt om de behandlere man visiterer, har det nødvendige erfarings- og vidensgrundlag, til at kunne hjælpe en godt videre. Det er hverken rimeligt eller forsvarligt at pålægge commotiepatienter det arbejde og ansvar, der ligger i at vurdere private aktørers evne til at intervenere i forhold til lige præcis de symptomer og problemstillinger, som den enkelte oplever.

Commotioramte er samtidig en af de patientgrupper, der skal tilsidesætte en endda meget høj egenbetaling for at få hjælp, og det kan hurtigt blive en dyr fornøjelse at måtte skulle til lommerne hos en behandler, der i sidste ende ikke havde de fornødne forudsætninger til at hjælpe. Udfordringen bliver nu at finde frem til en fælles rehabiliterings- og interventionsstandard der gør, at man som hjernerystelsespatient får information om og adgang til en kvalificeret og tilstrækkelig indsats fra fagpersoner med opdateret viden.

Til at imødekomme ovennævnte problematikker, har Hjernerystelsesforeningen siden 2019 indgået i et tæt samarbejde med Dansk Center for Hjernerystelse, der ikke kun har til opgave at belyse problematikken ud fra et fagligt perspektiv, men også skal søge at skabe fælles standarder og retningslinjer til rehabilitering, der kan bruges på tværs af landet. For tiden er en national klinisk retningslinje under udarbejdelse, der indeholder vurderingen af syv udvalgte indsatsområder for commotio-patienter, og vi venter spændt på resultatet. Behandling af senfølger efter hjernerystelse, er stadigvæk et ungt forskningsområde med mange ubekendte. Samtidig tyder det på, at patientgruppen er meget sammensat, med vidt forskellige udfordringer der kan stikke i mange retninger og som skal håndteres meget individuelt. Dette vil sandsynligvis også komme til udtryk i anbefalingsvurderingerne i den nationale kliniske retningslinje, da den kun tager udgangspunkt i en begrænset mængde litteratur af varierende kvalitet. At få styr på alle enderne, vil kræve yderligere forskning i årene der kommer, men de første spæde skridt er nu taget til at få skabt fælles standarder på tværs af landet. Der vil også være dansk deltagelse på den 6. internationale konsensus konference om hjernerystelse i sport, der afholdes hvert 4. år, hvor nyeste viden vil blive sammenfattet i et konsensusdokument. Konsensuskrivelsen og de tilhørende redskaber udgøre ofte rygraden i andre anbefalinger inden for hjernerystelsesområdet og vil derfor ventes med spænding.

Takket være Dansk Center for Hjernerystelse, er fokus på området løftet op på et højere fagligt niveau og udover at udvikle nationale kliniske retningslinjer, har videnscentret også mange andre interessante projekter i støbeskeen. Kun tiden vil vise, hvor langt vi kan komme på de 3 resterende år af bevillingens løbetid. Hermed skal lyde en kæmpe tak for det gode samarbejde med Dansk Center for Hjernerystelse og Center for Hjerneskade, som er medansvarlig for bevillingen.

Hjernerystelsesforeningen kører også sideløbende projekter til at fremme den nationale forståelse af hjernerystelse, herunder afholdelsen af den store årlige nationale hjernerystelseskonference vi står for sammen med Hans Knudsen Instituttet (HKI). Konferencen afholdt i november 2019, blev fuldstændig udsolgt og det der startede som et pilotprojekt, er nu lavet om til tradition. Der eksisterer heldigvis ambition og nysgerrighed blandt mange fagfolk inden for sundheds- og socialområdet i forhold til at blive informeret om hvad senfølger efter hjernerystelse er, og hvordan man bedst hjælper denne gruppe godt videre. Vi vil også for fremtiden afholde en årlig national konference med henblik på at øge fælles netværk og samarbejdsflader, bidrage med ny viden til et bredt udvalg af sektorer samt sikre en kontinuitet i hjernerystelsesforeningens nationale oplysningsarbejde.

Vi er i foreningsregi rykket et godt skridt videre ud af København med oprettelsen af en bæredygtig lokalforening i Århus. Der har længe været efterspurgt bredere nationale foreningstiltag og med en fast base i Århus, har vi nu bedre muligheder for at imødekomme de behov som også findes andre steder i landet. Når den nye bestyrelse er landet på benene, bliver det spændende at se, hvordan vi fremover kan skabe en god synergi på tværs af landet og de forskellige bestyrelser imellem. Hjernerystelsesforeningen vil løbende søge at opbygge flere lokalafdelinger i landets øvrige kredse når muligheden byder sig. Og herfra skal selvfølgelig lyde et hjerteligt velkommen til den nye lokalafdeling Århus.

På trods af, at vi kun så småt har oprettet en lokalforening, har vi i 2019 alligevel formået at komme godt omkring i landet. Der er sammen med aftenskolen Pas På Hovedet afholdt foredrag i Odense, Aarhus, København, Hillerød og Kolding. Ligeså afholder vi også flere gange årligt fysiske møder for grupper af ramte i Aarhus, København, Odense, Hjørring og Kolding. Der har også været en lille delegation fra bestyrelsen og sekretariatet til folkemøde på Bornholm, hvor der blev netværket med øvrige foreninger og interessenter. I forhold til fremtidige tiltag skal vi særligt styrke fokus på vores lokale aktiviteter og i det hele taget være fysisk tættere på medlemmerne: Flere lokalforeninger, flere foredrag og andre fælles arrangementer samt mere opsøgende arbejde ift. kommunale aktører. Med andre ord længere ud - tættere på.

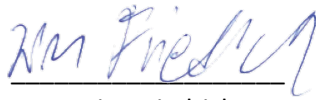
Vi skal også fortsat være stærke digitalt hvad enten det er via lyd eller video. Oplæsning på hjemmesiden, podcasts eller videoforedrag er alle ting som skal prioriteres, ligeså skulle en ny hjemmeside gerne op og stå hvor brugervenlighed og lettilgængelig information er i højsædet.

Jeg har også besluttet at generalforsamlingen 2020, bliver min sidste i Hjernerystelsesforeningen. Mit bestyrelsesmandats 2-årige periode udløber og det er på tide at give plads til nye kræfter som kan føre bestyrelsen og foreningen godt igennem de udfordringer og muligheder, der fremover byder sig. Min rolle vil nu flytte sig ud af bestyrelseslokalet til fremover at bistå indsatsen med opgaver af mere rådgivende art, hvor behovet nu engang opstår. Jeg har gennem de sidste 7 år, siden Hjernerystelsesforeningens start, dedikeret min tid til bestyrelsen via poster som kasserer, næstformand og mere end 5 år som bestyrelsesformand. Det har været en givende og lærerig periode med en udvikling, som jeg slet ikke har kunne forestille mig, da vi startede foreningen tilbage i 2013. Jeg vil gerne takke alle de mennesker jeg har mødt på min vej der har hjulpet til at sætte fokus på området, hvad enten de har været tilknyttet en styrelse, organisation eller bestyrelsen som fagperson eller frivillig. I har alle sat hjernerystelse på landkortet og været et lys i mørket for de af os som har haft brug for den støtte, hjælp og forståelse det omgivende samfund har holdt igen med.

Jeg har også været førstevidende til at Hjernerystelsesforeningens arbejde gennem tiden i stigende grad bliver taget for givet. Mange nyramte kender heldigvis ikke tiden, før der blev sat fokus på hjernerystelsesproblematikken, hvor patienter rejste til udlandet for hjælp, hvis pengene var til det. Oftest var hjælpen herhjemme fuldstændig fraværende og interessen for problematikken ligeså. Alle ramte skulle starte deres egen helbredelsesrejse med en tom rygsæk og manglende kompas til at finde vej. Det er kun gennem flere års vedholdende oplysningsarbejde, at vi i dag kan tilbyde bedre hjælp end nogensinde her i Danmark, hvor ramte i højere grad fra start bliver udstyret med et kompas og en ballast i rygsækken. Vi har en lang vej foran os endnu, hvor den fører hen ved jeg ikke, men rejsen vil jeg trygt overlade til den nye bestyrelse.

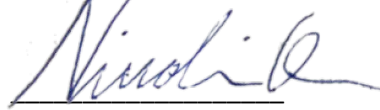
Til alle jer som bidrager til foreningens udvikling skal herfra lyde et kæmpe tak! Uden jeres ihærdige indsats var der ingen forening, ingen selvhjælpsgrupper, Hjernerystelseslinje, digitalt fællesskab, lokalforening, foredrag eller nogle af de mange andre aktiviteter, der udgør rygraden af foreningsfællesskabet. Jeres vedholdende engagement har formået at sætte problemet i fokus, og vi kan nu se frugten af det arbejde, som blev påbegyndt for 7 år siden. Det frivillige løft, har formået at skabe nok opmærksomhed om problemet til at det nu tages alvorligt mange steder i landet, og vi nu kan se frem til skabelsen af egentlige kliniske retningslinjer for behandlingen af senfølger. Arbejdet med at sikre ordentlige behandlings- og udredningsvilkår for alle, der kæmper med senfølger efter hjernerystelse fortsætter selvfølgelig ufortrødent. Sammen går vi stærkt ind i 2020!

København, den



Kim Friedrich
Formand

11.06.2020



Nicolai Aaen Andersen
Sekretariatschef

Revisionspåtegning afgivet af foreningens uafhængige statsautoriserede revisor:

Til foreningens medlemmer

Konklusion

Vi har revideret årsregnskabet for Hjernerystelsesforening for regnskabsåret 1. januar – 31. december 2019, der omfatter resultatopgørelse, balance og noter, herunder anvendt regnskabspraksis. Årsregnskabet udarbejdes efter årsregnskabsloven.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2019 samt af resultatet af foreningens aktiviteter for regnskabsåret 1. januar – 31. december 2019 i overensstemmelse med god regnskabspraksis for ikke erhvervsdrivende foreninger samt foreningens vedtægter.

Grundlag for konklusion

Vi har udført vores revision i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark. Vores ansvar ifølge disse standarder og krav er nærmere beskrevet i revisionspåtegningens afsnit "Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet". Vi er uafhængige af foreningen i overensstemmelse med internationale etiske regler for revisorer (IESBA's Etiske regler) og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, ligesom vi har opfyldt vores øvrige etiske forpligtelser i henhold til disse regler og krav. Det er vores opfattelse, at det opnåede revisionsbevis er tilstrækkeligt og egnet som grundlag for vores konklusion.

Ledelsens ansvar for årsregnskabet

Ledelsen har ansvaret for udarbejdelsen af et årsregnskab, der giver et retvisende billede i overensstemmelse med årsregnskabsloven. Ledelsen har endvidere ansvaret for den interne kontrol, som ledelsen anser for nødvendig for at udarbejde et årsregnskab uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl.

Ved udarbejdelsen af årsregnskabet er ledelsen ansvarlig for at vurdere foreningens evne til at fortsætte driften; at oplyse om forhold vedrørende fortsat drift, hvor dette er relevant; samt at udarbejde årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift, medmindre ledelsen enten har til hensigt at likvidere foreningen, indstille driften eller ikke har andet realistisk alternativ end at gøre dette.

Revisors ansvar for revisionen af årsregnskabet

Vores mål er at opnå høj grad af sikkerhed for, om årsregnskabet som helhed er uden væsentlig fejlinformation, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, og at afgive en revisionspåtegning med en konklusion. Høj grad af sikkerhed er et højt niveau af sikkerhed, men er ikke en garanti for, at en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, altid vil afdække væsentlig fejlinformation, når sådan findes.

Fejlinformationer kan opstå som følge af besvigelser eller fejl og kan betragtes som væsentlige, hvis det med rimelighed kan forventes, at de enkeltvis eller samlet har indflydelse på de økonomiske beslutninger, som regnskabsbrugerne træffer på grundlag af årsregnskabet.

Som led i en revision, der udføres i overensstemmelse med internationale standarder om revision og de yderligere krav, der er gældende i Danmark, foretager vi faglige vurderinger og opretholder professionel skepsis under revisionen. Herudover:

- * Identificerer og vurderer vi risikoen for væsentlig fejlinformation i årsregnskabet, uanset om denne skyldes besvigelser eller fejl, udformer og udfører revisionshandlinger som reaktion på disse risici samt opnår revisionsbevis, der er tilstrækkeligt og egnet til at danne grundlag for vores konklusion. Risikoen for ikke at opdage væsentlig fejlinformation forårsaget af besvigelser er højere end ved væsentlig fejlinformation forårsaget af fejl, idet besvigelser kan omfatte sammensværgelser, dokumentfalsk, bevidste udeladelser, vildledning eller tilsidesættelse af intern kontrol.

- * Opnår vi forståelse af den interne kontrol med relevans for revisionen for at kunne udforme revisionshandlinger, der er passende efter omstændighederne, men ikke for at kunne udtrykke en konklusion om effektiviteten af foreningens interne kontrol.

- * Tager vi stilling til, om den regnskabspraksis, som er anvendt af ledelsen, er passende, samt om de regnskabsmæssige skøn og tilknyttede oplysninger, som ledelsen har udarbejdet, er rimelige.

- * Konkluderer vi, om ledelsens udarbejdelse af årsregnskabet på grundlag af regnskabsprincippet om fortsat drift er passende, samt om der på grundlag af det opnåede revisionsbevis er væsentlig usikkerhed forbundet med begivenheder eller forhold, der kan skabe betydelig tvivl om foreningens evne til at fortsætte driften. Hvis vi konkluderer, at der er en væsentlig usikkerhed, skal vi i vores revisionspåtegning gøre opmærksom på oplysninger herom i årsregnskabet eller, hvis sådanne oplysninger ikke er tilstrækkelige, modificere vores konklusion.

Vores konklusioner er baseret på det revisionsbevis, der er opnået frem til datoen for vores revisionspåtegning. Fremtidige begivenheder eller forhold kan dog medføre, at foreningen ikke længere kan fortsætte driften.

- * Tager vi stilling til den samlede præsentation, struktur og indhold af årsregnskabet, herunder noteoplysningerne, samt om årsregnskabet afspejler de underliggende transaktioner og begivenheder på en sådan måde, at der gives et retvisende billede heraf.

Vi kommunikerer med den øverste ledelse om blandt andet det planlagte omfang og den tidsmæssige placering af revisionen samt betydelige revisionsmæssige observationer, herunder eventuelle betydelige mangler i intern kontrol, som vi identificerer under revisionen.

Udtalelse om ledelsesberetningen

Ledelsen er ansvarlig for ledelsesberetningen.

Vores konklusion om årsregnskabet omfatter ikke ledelsesberetningen, og vi udtrykker ingen form for konklusion med sikkerhed om ledelsesberetningen.

I tilknytning til vores revision af årsregnskabet er det vores ansvar at læse ledelsesberetningen og i den forbindelse overveje, om ledelsesberetningen er væsentligt inkonsistent med årsregnskabet eller vores viden opnået ved revisionen eller på anden måde synes at indeholde væsentlig fejlinformation.

Vores ansvar er derudover at overveje, om ledelsesberetningen indeholder krævede oplysninger i henhold til årsregnskabsloven.

Baseret på det udførte arbejde er det vores opfattelse, at ledelsesberetningen er i overensstemmelse med årsregnskabet og er udarbejdet i overensstemmelse med årsregnskabslovens krav. Vi har ikke fundet væsentlig fejlinformation i ledelsesberetningen.

Kongens Lyngby den
Aage & Povl Holm I/S
statsautoriseret revisionsvirksomhed
CVR-nr 14759840

Arne Jakobsen
Statsautoriseret revisor - mne nr. 7731

Anvendte regnskabsprincipper

De anvendte regnskabs- og vurderingsprincipper for regnskabsåret 2019.

Resultatopgørelsen

Indtægter og omkostninger er fordelt på regnskabsår, så de svarer til de beløb, der faktisk er erhvervet og afholdt i regnskabsåret, uanset betalingstidspunktet. Omkostninger, der er medgået til solgte varer og tjenesteydelser, er medtaget i det år, hvori indtægter fra salget er medtaget.

Andre eksterne omkostninger omfatter omkostninger til husleje, salg, reklame, administration, edb udgifter m.v.

Finansielle indtægter og omkostninger indregnes i resultatopgørelsen med de beløb, der vedrører regnskabsåret. Finansielle poster omfatter renteindtægter og –omkostninger, kursgevinster og –tab vedrørende værdipapirer.

Årets skat, som består af årets aktuelle skat og forskydning i udskudt skat, indregnes i resultatopgørelsen med den del, der kan henføres til årets resultat, og direkte på egenkapitalen med den del, der kan henføres til posteringer direkte på egenkapitalen.

Balancen**Materielle anlægsaktiver:**

Indretning lejelokaler og andre anlæg, driftsmateriel og inventar måles til kostpris med fradrag af akkumulerede afskrivninger.

Afskrivningsgrundlaget er kostpris med fradrag af forventet restværdi efter afsluttet brugstid.

Kostprisen omfatter anskaffelsesprisen samt omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klar til at blive taget i brug.

Der foretages lineære afskrivninger baseret på følgende vurdering af aktivernes forventede brugstider:

Andre anlæg,	
driftsmateriel og	
inventar	3-5 år

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, der sædvanligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

Udskudt skat måles af midlertidige forskelle mellem regnskabsmæssig og skattemæssig værdi af aktiver og forpligtelser.

Ændring i udskudt skat som følge af ændringer i skattesatserne indregnes i resultatopgørelsen. For indeværende år er anvendt en skattesats på 22 %.

Gældsforpligtelser måles til nominel værdi.

Resultatopgørelse for året 2019

Note	<u>2019</u>	<u>2018</u>
Kontingentindbetalinger fra medlemmer	402.232	283.406
Donationer	73.364	13.641
Sundheds- og Ældreministeriet driftspulje, udlodningsmidlerne 2019	209.083	203.505
Københavns Kommune §18	45.000	0
Aktivitetspuljen, Sundheds- og Ældreministeriets udlodningsmidler 2018	60.000	0
Mentorpenge	5.850	0
Fundraising	3.497	0
Diverse indtægter	9.559	25.255
Indtægter i alt	808.585	525.807
Omkostninger varetagelse af PUF aktiviteter	0	0
Kontorhold, tryksager, gebyr m.v.	18.073	19.848
Nets og betalingssystemer	17.523	0
Småanskaffelser m.v.	0	6.083
1 Lokaleomkostninger	85.779	44.160
2 Personaleomkostninger	486.771	442.806
3 Aktiviteter	44.007	41.139
Kontingenter, konferencer og tilskud	6.984	28.800
IT, heunder online og kommunikation	27.990	6.405
Revisor for året	19.056	15.000
PR	49.960	6.365
Mødeudgifter og andre udgifter	12.343	25.101
Udgifter i alt	768.486	635.707
Resultat før renter og skat	40.099	-109.900
Renteudgifter	-3.647	0
Renteindtægter	0	124
Renteindtægter m.v. i alt	-3.647	124
Resultat før skat	36.452	-109.776
Skat af årets resultat	0	0
RESULTAT I ALT	36.452	-109.776

Balance pr. 31. december 2019**AKTIVER**

Note	<u>2019</u>	<u>2018</u>
1		
Andre tilgodehavender	0	0
Depositum	7.500	32.500
Andre tilgodehavender	366	637
Tilgodehavender	7.866	33.137
Foreningskonto	745.565	680.214
Foreningskonto	7.607	116.015
Likvide beholdninger	753.172	796.229
AKTIVER I ALT	761.038	829.366

PASSIVER**Egenkapital:**

Overført fra sidste år	789.244	899.020
Korrektion vedrørende mellemregninger med projekter tidligere år.	-116.015	0
Årets resultat	36.452	-109.776
Egenkapital i alt	709.681	789.244

Egenkapital i alt

709.681	789.244
---------	---------

Gæld:

Skyldig a-skat	14.302	12.750
Skyldige omkostninger	17.304	27.372
Skyldige feriepenge	19.751	
Gæld i alt	51.357	40.122

PASSIVER I ALT

761.038	829.366
---------	---------

Eventuel forpligtelser

Noter til årsregnskabet for året 2019

	<u>2019</u>	<u>2018</u>
1 Lokaleomkostninger		
Husleje ordnung	85.779	74.160
Husleje indtægt "Pas på hovedet"	0	-30.000
Lokaleomkostninger i alt	<u>85.779</u>	<u>44.160</u>
2 Personaleomkostninger		
Lønninger og gager	436.407	395.718
Pensioner	37.287	37.573
Sociale omkostninger	7.840	3.881
Andre personale omkostninger	5.237	5.634
Personaleomkostninger i alt	<u>486.771</u>	<u>442.806</u>
3 Aktiviteter		
Fysiske selvhjælpsgrupper	899	0
Facebookgrupper	13.752	11.487
Telefon rådgivning	1.978	2.742
Frivillige pleje	5.390	12.358
Uddannelse frivillige	0	874
Hjerneugen	21.988	31.831
Hjerneugen - refusioner	0	-18.153
Aktiviteter i alt	<u>44.007</u>	<u>41.139</u>