



Hjernerystelsesforeningen

# VÆR MED TIL AT SÆTTE RETNINGEN

- Bliv en del af Hjernerystelsesforeningens hovedbestyrelse 2018 -

Hjernerystelsesforeningen er en landsdækkende patientforening, der arbejder for at gøre en positiv forskel for de mange danskere, der oplever akutte eller længerevarende følger af hjernerystelse. Patientforeningen, som i 2017 har rundet 1200 medlemmer, drives fortsat primært af frivillig arbejdskraft, med den aktivt arbejdende hovedbestyrelse i spidsen. Den 25. februar afholder vi Årsmøde 2018, hvor det igen vil være muligt at stille op til hovedbestyrelsen.

Hvis du ønsker at bruge dine kompetencer til noget meningsfyldt, hvis du har en holdning til hvordan Hjernerystelsesforeningen ledes, eller hvis du simpelthen ønsker at være med til at gøre en reel forskel, så læs videre og overvej om ikke det kunne være noget for dig!

## Hovedbestyrelsens arbejde

Hovedbestyrelsens arbejde tager udgangspunkt i det 2-årige arbejdsprogram, som præsenteres og godkendes på Årsmødet. Arbejdsprogrammet er inddelt i indsatsområderne *Faglighed & Politik, Kommunikation & Presse, Selvhjælp & Rådgivning, Økonomi*, samt *Lokale tiltag*. Som medlem af hovedbestyrelsen skal du have lyst, tid og helbred til at tage ansvar for et af områderne - også mellem bestyrelsesmøderne. Der er så vidt muligt altid to i hovedbestyrelsen, der deler arbejdet med et indsatsområde, så er du ikke alene om at bære ansvaret, selvom du får masser af indflydelse. Alle større tiltag og beslutninger tages op til fælles beslutning på bestyrelsesmøderne.

## Hvad forventes der af min arbejdsindsats?

- Du har lyst, tid og helbred til at tage (med)ansvar for et indsatsområde.
- Du har lyst, tid og helbred til at deltage på bestyrelsesmøderne (evt. via Skype), som afholdes ca. én gang om måneden og varer ca. 2 timer inkl. pauser.
- Du har lyst, tid og helbred til løbende at løse opgaver og kommunikere med de øvrige bestyrelsesmedlemmer mellem møderne. Typen og omfanget af opgaver afhænger bl.a. af dit ansvarsområde, men du skal forvente i gennemsnit at lægge ca. 4 timers arbejde om ugen.

## Hvad forventes der af mine evner?

- Du kender dine egne grænser og respekterer andres.
- Du er i stand til at være uenig uden at blive uvenner, og respekterer flertallets beslutning.
- Du er i stand til at tilpasse dine ambitioner til de faktiske vilkår, herunder dit/andres helbred.
- Har du særlige kompetencer inden for f.eks. økonomi, kommunikation, frivilligledelse eller det sundhedsfaglige, er det naturligvis et plus!

## Hvad får jeg selv ud af det?

- Du får praktisk erfaring med ledelse og strategi i en landsdækkende organisation i udvikling.
- Du bliver en del af et kompetent og højt engageret fællesskab.
- Du får uddannelsesmuligheder som f.eks. disse: <https://frivillighed.dk/kurser>.
- Du kommer uundgåeligt til at gøre en stor og positiv forskel for en overset patientgruppe!

**Ønsker du at stille op, skal du give besked senest søndag d. 4. februar 2018.** Skriv et par linjer til [bestyrelsen@hjernerystelsesforeningen.dk](mailto:bestyrelsen@hjernerystelsesforeningen.dk), om hvorfor du ønsker at stille op, og hvad du konkret kunne forestille dig at bidrage med. Vi svarer med glæde på alle dine spørgsmål, enten på mailen eller på tlf. 29737211 - og hvis du har lyst, er du også velkommen til at deltage på bestyrelsesmødet i januar, så du kan få et indblik i arbejdet.

Vi glæder os meget til at høre fra dig :)