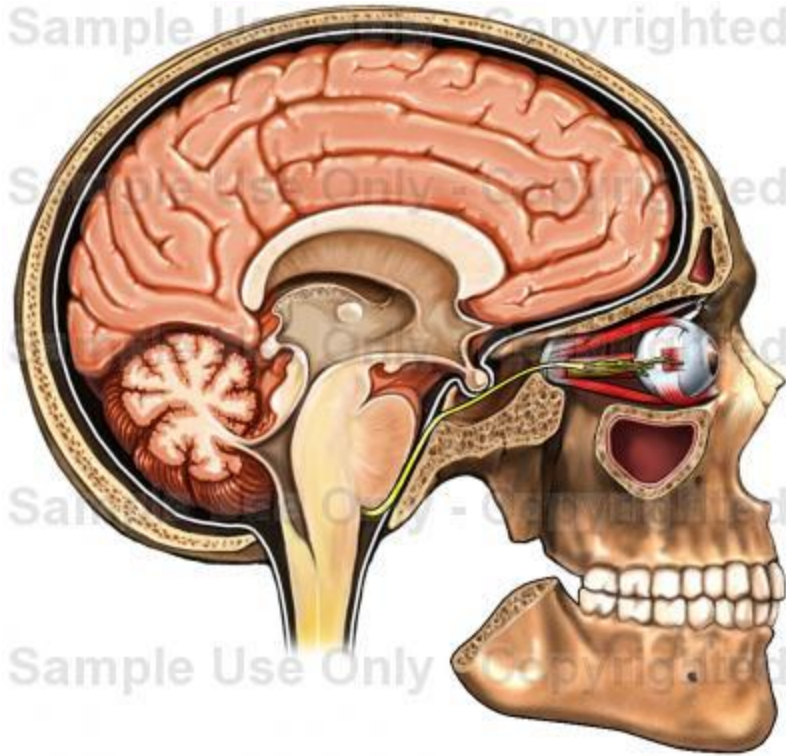
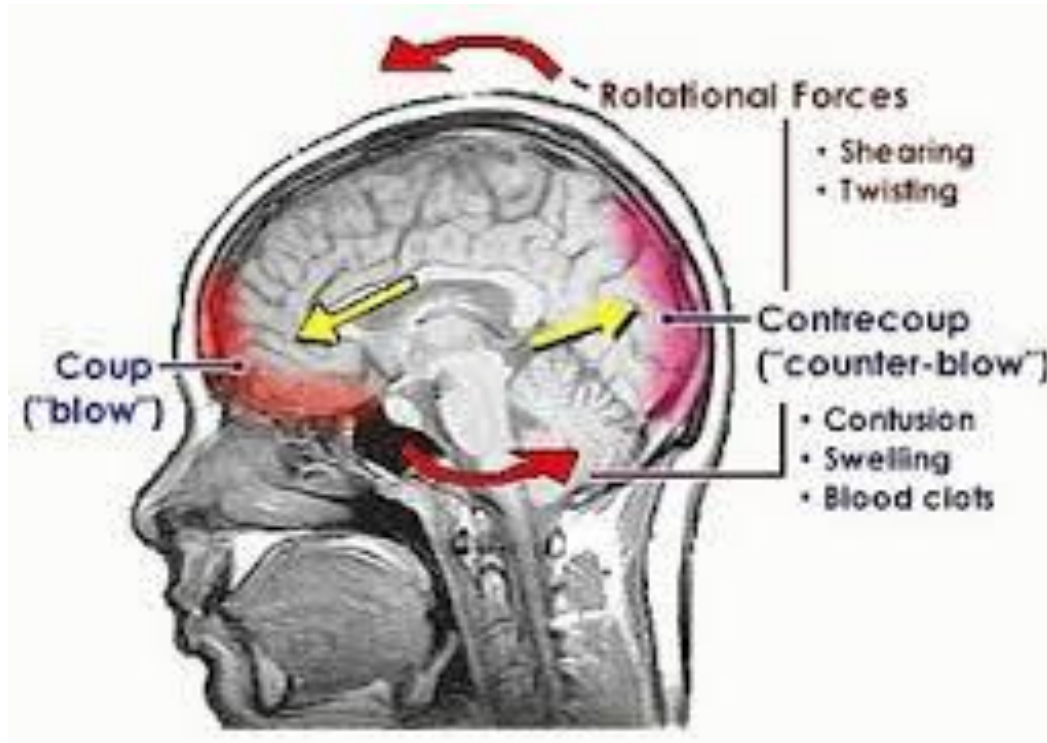


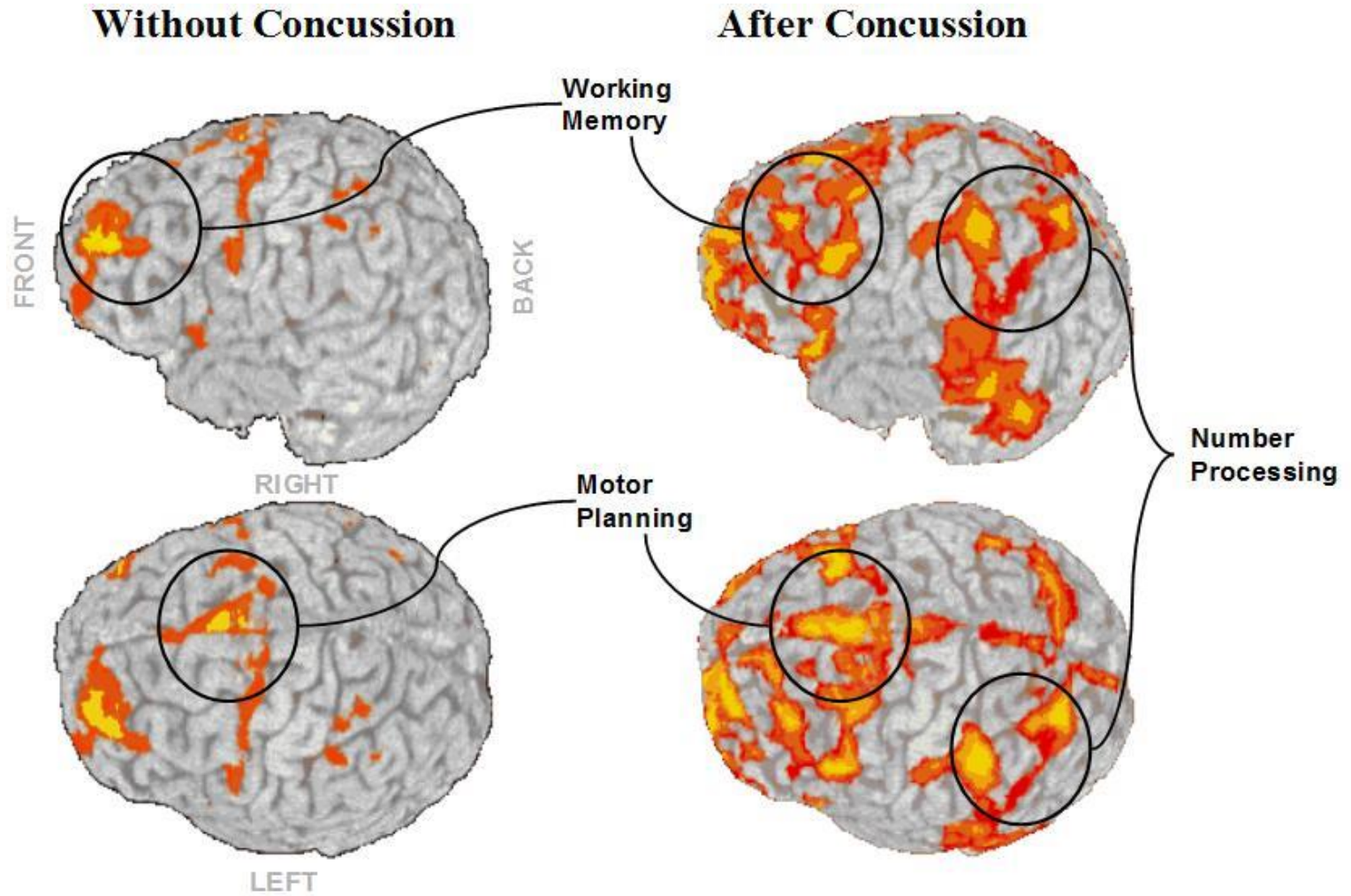
Kranie og hjerne



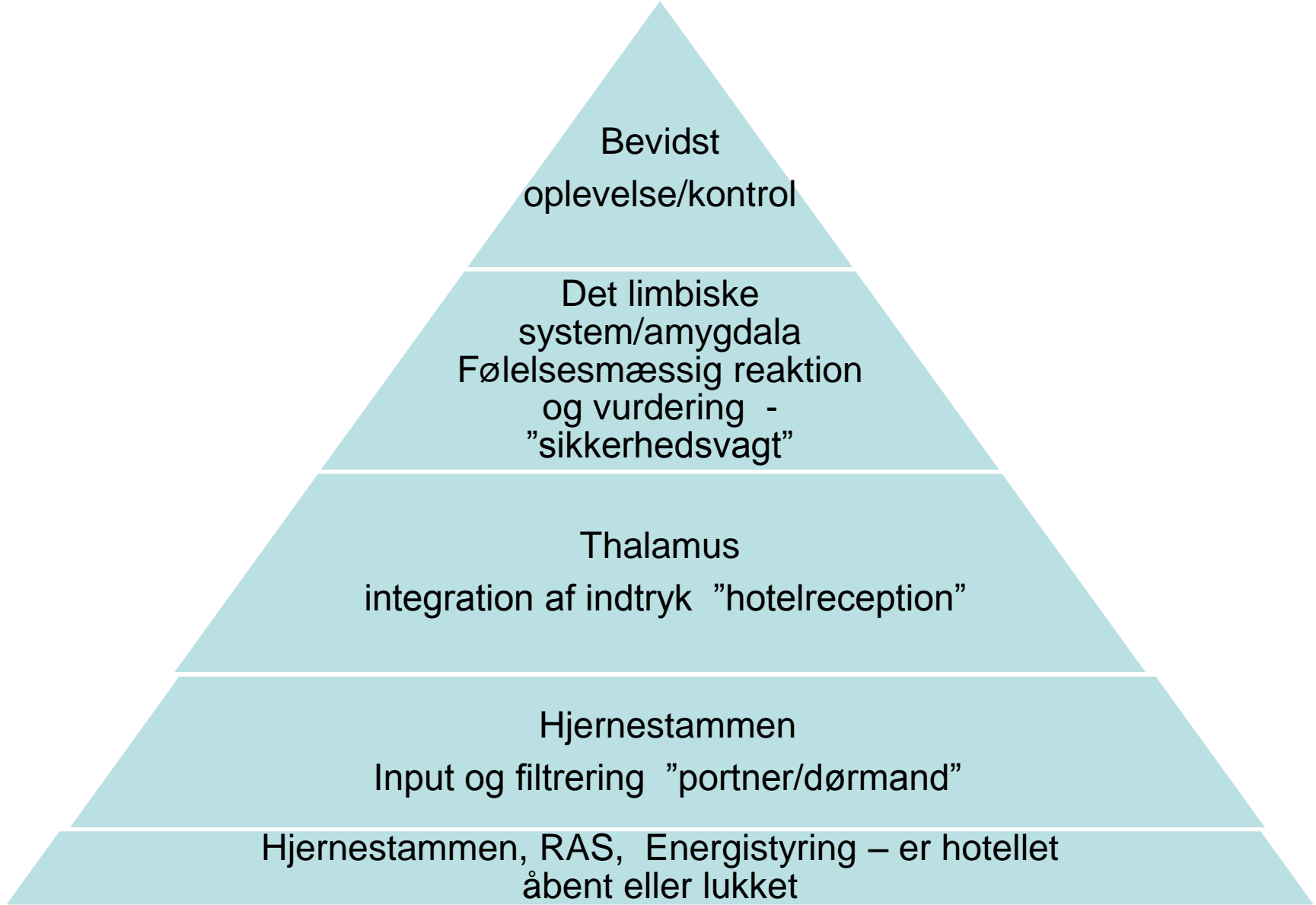
hjernerystelse



Energistyring



Den grundlæggende bearbejdning af sanseindtryk



Grundlæggende vanskeligheder

Nedsat koncentration
og hukommelse m.m.m

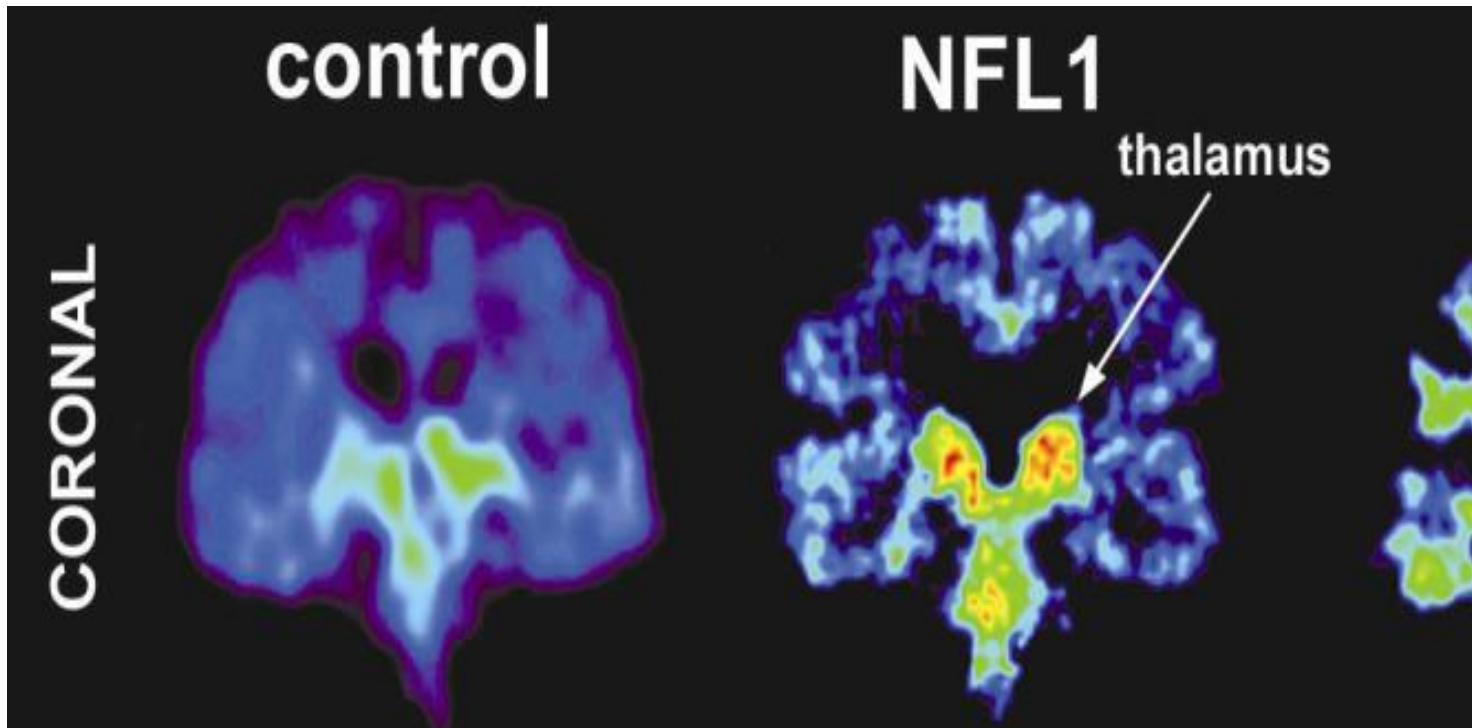
Aktivering af stress-
systemet

Sensorisk overload, nedsat
sanseintegration

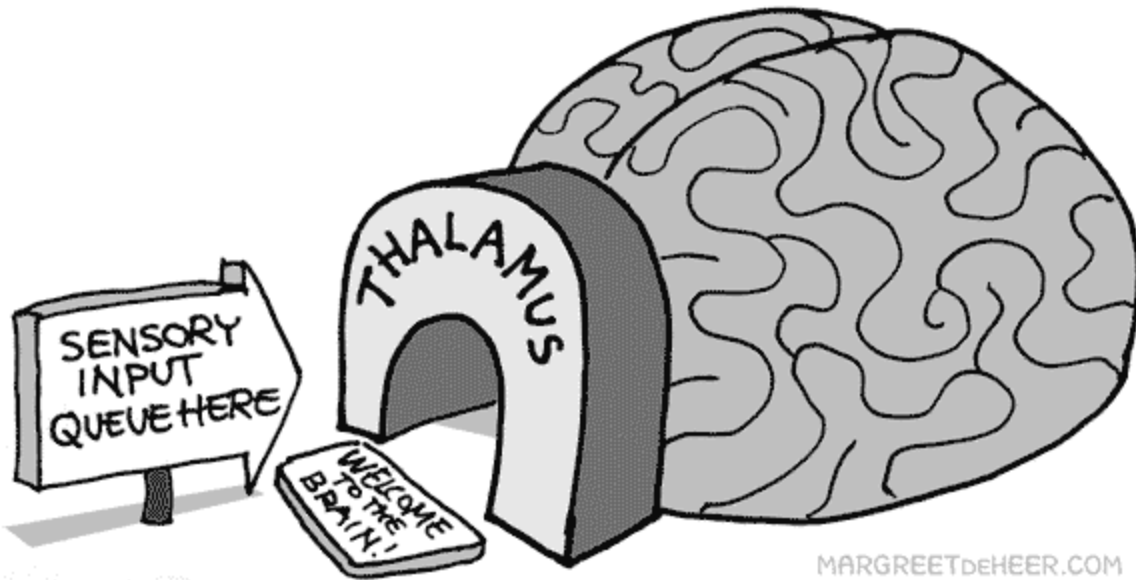
Nedsat evne til filtrering af sanseindtryk

Nedsat energistyring, udtrætning og anfaldstræthed

Overaktivitet i thalamus efter hjernerystelse



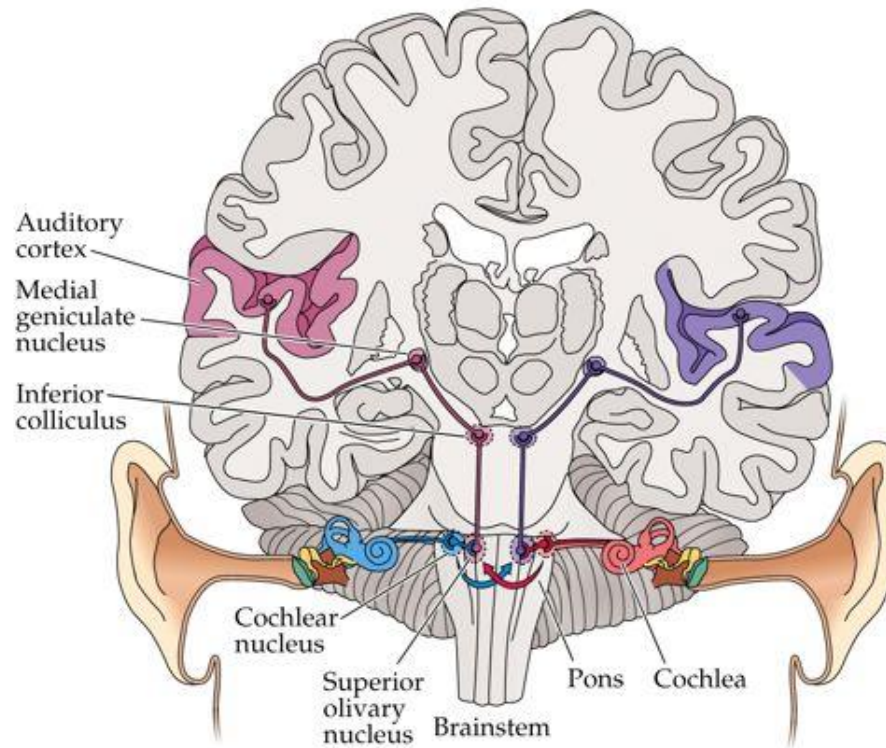
thalamus



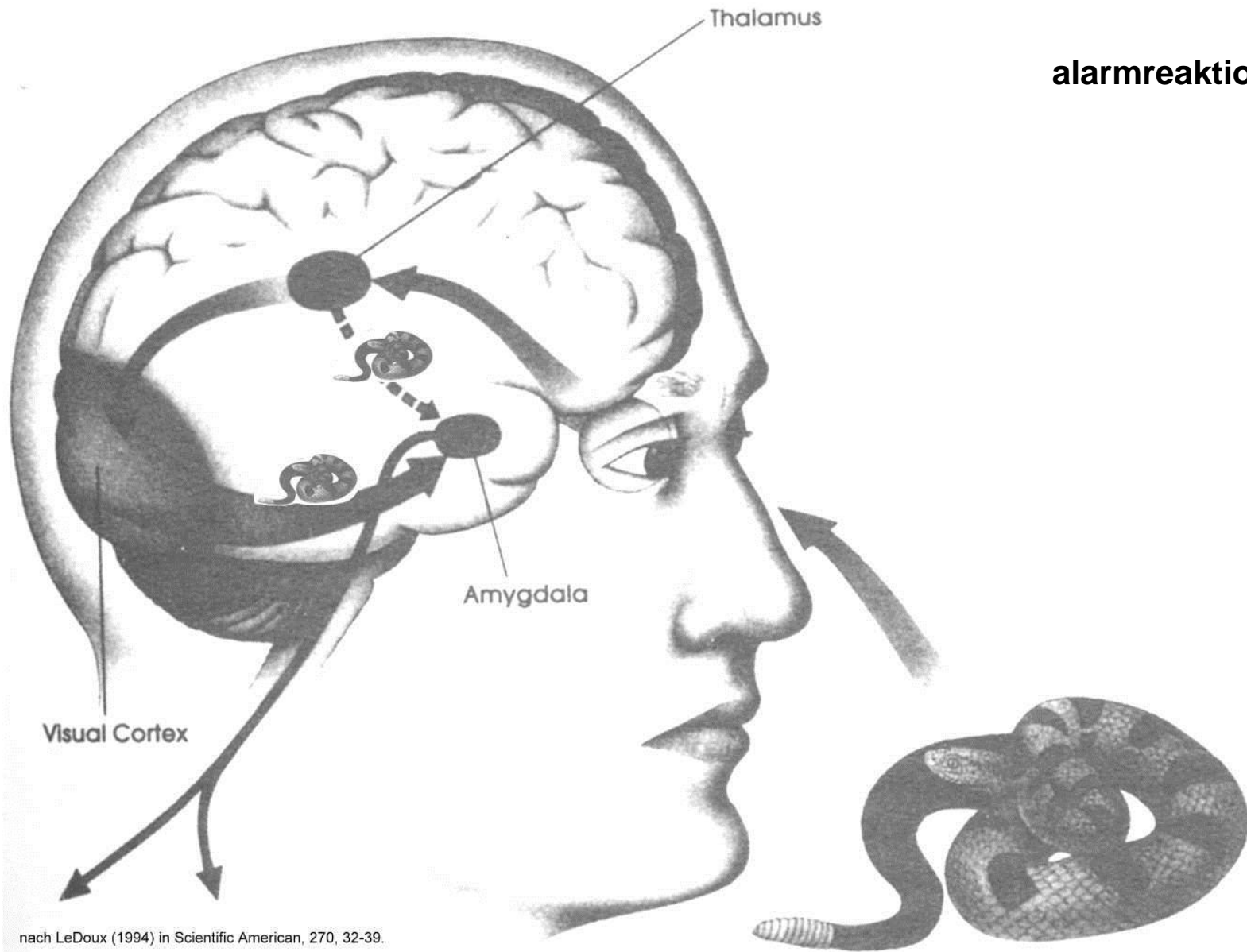
MARGREETdeHEER.COM

hørelse

Ascending auditory pathways



alarmreaktion



nach LeDoux (1994) in Scientific American, 270, 32-39.

Adrenalins virkning:

Øger: Hjertefrekvens
Vejrtrækningshastighed
Muskelspænding
Svedsekretion
Opmærksomhed på sanseindtryk

Mindsker:

Fordøjelse
Produktion af nogle
transmitterstoffer, bl.a. melatonin.

Adrenalin nedsætter aktiveringen af den forreste del af hjernen, der tager sig af:

Fokus og koncentration

Overblik

Strategisk tænkning

Struktureringsevne

Selvurdering

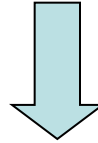
Empati og indlevelsessevne

Kontrol af følelser :

Venstre hjernehalvdel: vrede, irritation

Højre hjernehalvdel: positive følelser, at blive rørt, let til tårer

Sanseindtryk



Thalamus
Fordelingscentral

Det hurtige
overblik
12 mill.sek.

Detaljeret info
24 mill.sek.

Amygdala

"alarmcentral"
Følelsesmæssige
hukommelse

Stærk

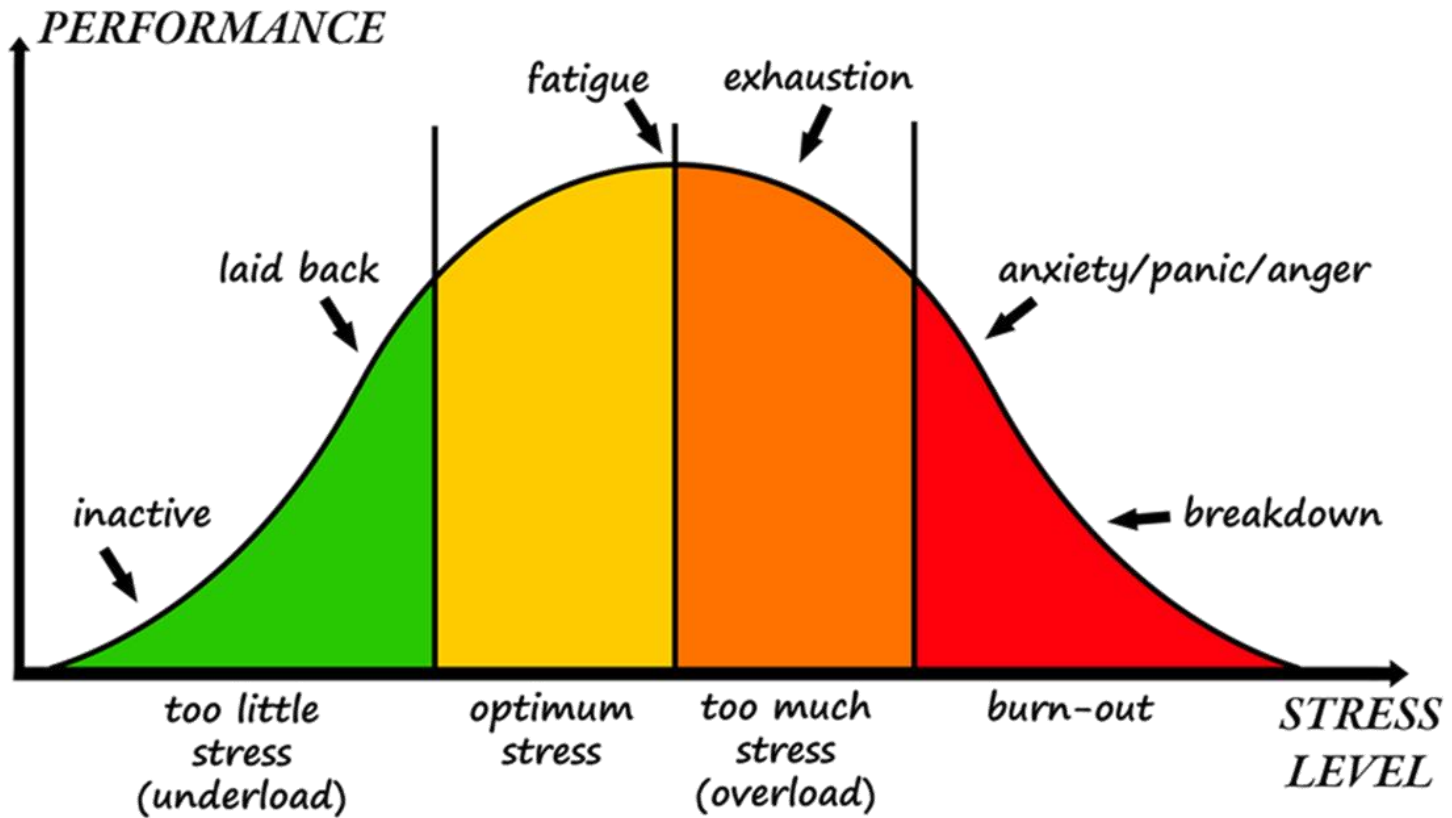
Neocortex

Rationalitet og fornuft
Tænkning

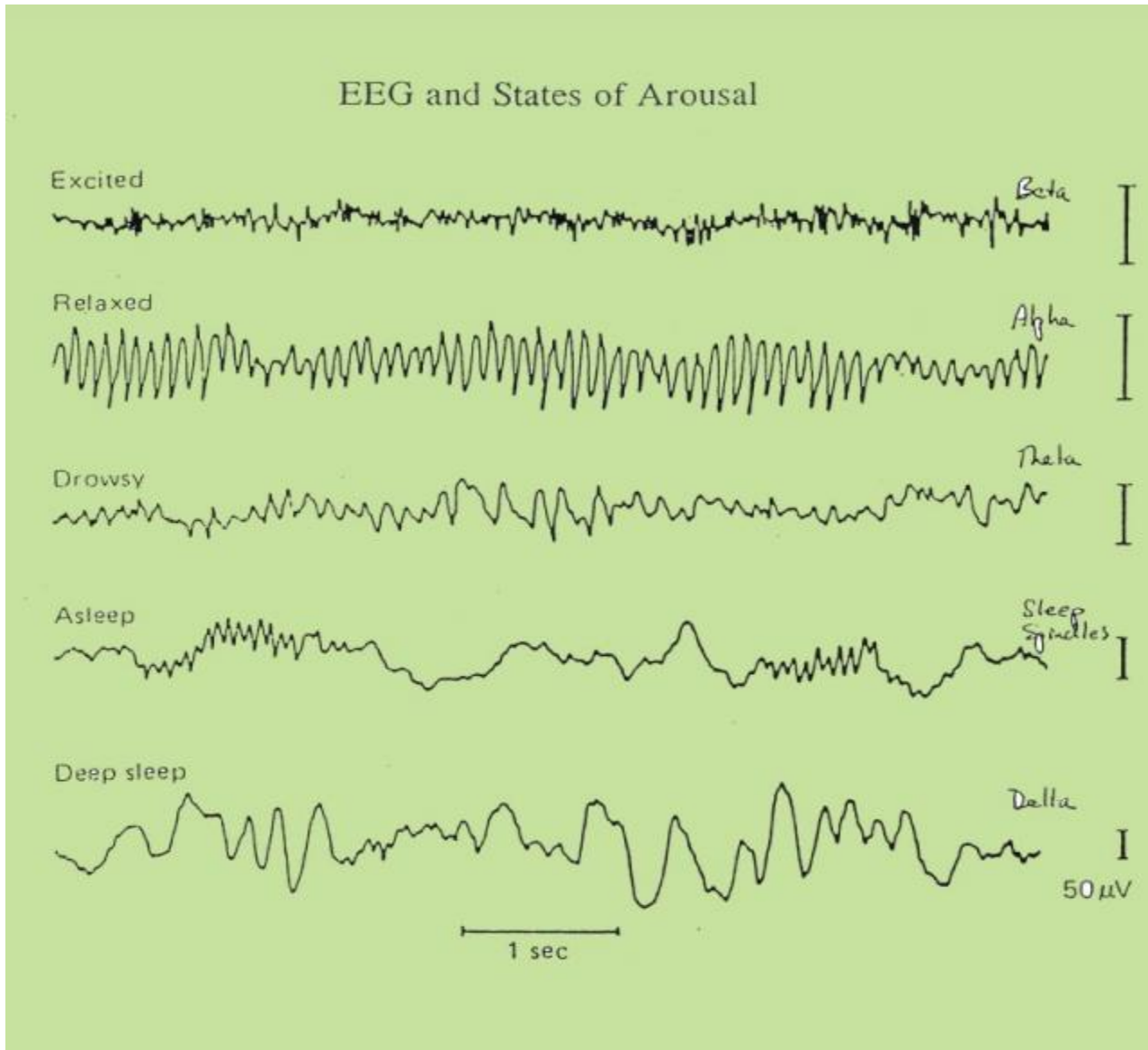
Svag

stresskurve

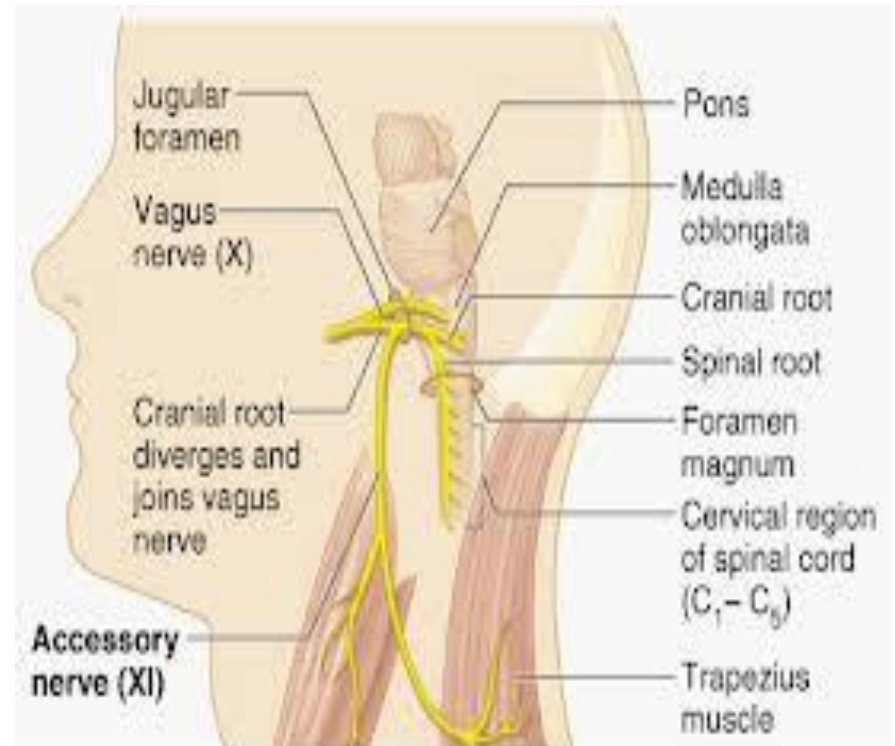
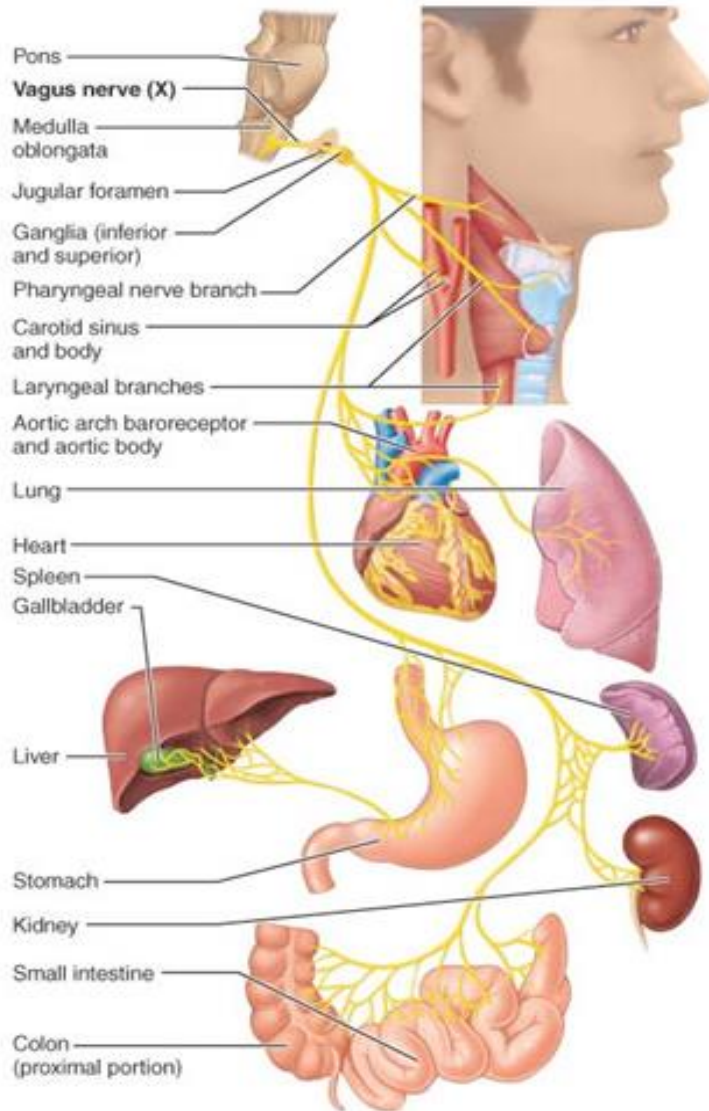
STRESS CURVE



hjerneaktivitet



Vagusnerven kropsstress



Den kognitive pyramide

Indsigt

Abstraktion

Problemløsning

Delt opmærksomhed

Korttids/langtids Hukommelse

Koncentration - (opretholdt opmærksomhed)

Opmærksomhed - (at blive opmærksom på noget..)

Sanser - (Indtryk fra hørelse, syn, lugt smag og følesans)

Energi og vågenhed – (Hjernens energiforsyning og aktivitetsniveau)